



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Unitario Modena

FIDAL CSI AICS UISP

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA
PROVINCIA DI MODENA



ORGANIZZA LA 8ª EDIZIONE DI

La Primavera degli Esordienti

Tetrathlon riservato alla categoria Esordienti tesserati FIDAL/AICS/CSI/UISP

NO OPEN (solo per atleti delle Società della Provincia di Modena)

DOMENICA 03 APRILE 2022

PISTA ATLETICA STADIO COMUNALE CASTELFRANCO EMILIA

ORGANIZZAZIONE: COMITATO UNITARIO di MODENA - POL. CATELFRANCO

Cat. Esordienti **10** (2012-2011) Percorso/corsa mt 40+40 / lungo / vortex / mt 400

Cat. Esordienti **8** (2014-2013) Percorso/corsa mt 40+40 / lungo / vortex / mt 300

Cat. Esordienti **5** (2015-2017) Percorso/corsa mt 40+40 / lungo / vortex / mt 200

14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

15.00 Chiusura **CONFERMA ISCRIZIONI** (le gare saranno a seguire)

	Es 10/m	Es 10/f	Es 8/m	Es 8/f	Es 5/m	Es 5/f
15.30	Corsa 40+40 (pedana A)	Corsa 40+40 (pedana B)	Lungo (pedana B)	Vortex (pedana B)	Lungo (pedana C)	Vortex (pedana C)
a seguire	Lungo (pedana A)	Vortex (pedana A)	Corsa 40+40 (pista A)	Corsa 40+40 (pista B)	Vortex (pedana C)	Lungo (pedana C)
a seguire	Vortex (pedana A)	Lungo (pedana A)	Vortex (pedana B)	Lungo (pedana B)	Corsa 40+40 (pista A)	Corsa 40+40 (pista B)
a seguire	400	400	300	300	200	200

NB: Salto in Lungo (3 Salti) - Lancio del Vortex (3 lanci)

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito <http://www.emiliaromagna.fidal.it>

per i tesserati FIDAL :

↳ www.emiliaromagna.fidal.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI /UISP):

↳ www.emiliaromagna.fidal.it (Barra Titoli) - Attività/Calendari Provinciali/Modena/ Iscriz. EPS

Alla **CONFERMA ISCRIZIONI** (entro le ore 15.00) sarà comunque possibile effettuare variazioni. Si richiede comunque alle Società di limitare le variazioni all'eccezionalità del caso.

ISCRIZIONE: € 1,00 ad atleta

PREMIAZIONI: Premiazione per tutti i partecipanti con classifica in base alla somma dei punteggi ottenuti, per ogni atleta, nelle 4 prove disputate.

Referente: **Maurizio Monduzzi** (Pol. Castelfranco) 338 140 8760

LA PRIMAVERA DEGLI ESORDIENTI:

- Manifestazione riservata esclusivamente a tutte le categorie Esordienti tesserate Fidal/Aics/Csi/Uisp, della provincia di Modena
- Manifestazione ludica a punteggio senza rilevamento di misure o cronometraggio.
- Premio di partecipazione a tutti gli iscritti.

REGOLAMENTO:

- La manifestazione si articolerà su 4 prove a punteggio la cui somma determinerà la classifica finale (simbolica) di ogni categoria
- I punti saranno determinati nella seguente modalità:
 - **Percorso/corsa mt 40+40** – saranno corse batterie da 3 atleti ciascuna e il punteggio sarà assegnato in base all'ordine di arrivo: (3pt al 1° / 2pt al 2° / 1pt al 3°)
 - **Lungo** - saranno segnati settori in sabbia ogni 50cm che porteranno 1 punto in crescere ogni settore più lontano raggiunto. Si sommeranno i punteggi delle 3 prove.
 - **Vortex** - saranno segnati settori in zona lancio ogni 5mt (esordienti 5) e ogni 8mt (esordienti 8 e 10) che porteranno 1 punto in crescere ogni settore più lontano raggiunto. Ci saranno anche dei cerchi nelle zone di caduta che, se centrati, porteranno un ulteriore bonus di 3pt. Si sommeranno i punteggi delle 3 prove + i bonus
 - **200-300-400** - saranno assegnati punteggi a scalare dal primo arrivato all'ultimo nella misura tale dei partecipanti (Es: 13 partecipanti= 13pt al 1°; 12pt al 2°.....)

SVOLGIMENTO:

- Ogni gruppo sarà preso in carico da 1 giuria composta di 4 persone che lo accompagnerà in tutte le prove della manifestazione rispettando l'ordine cronologico del programma

GIURIE: (n° 6)

- Ogni giuria sarà composta da 1 referente, possibilmente dirigente/tecnico, delle società partecipanti e da volontari (tecnici, atleti "grandi" delle società, genitori....)

1. Referente responsabile

- Il referente coordinerà l'intero gruppo volontari della giuria a lui affidata
- al referente saranno consegnate le schede precompilate delle gare ove apporre i punteggi ottenuti nelle varie prove
- alla fine di ogni prova dovrà consegnare la scheda in segreteria

2. Volontario 1

- Coordinare gli atleti (quando saltare; quando lanciare; quando partire...)

3. Volontario 2-3

- Rastrellare la sabbia; recupero vortex; fischiare le partenze; ripristinare gli hs del percorso 40+40 eventualmente rovesciati

LOGISTICA:

- **Ritrovo:** Mezz'ora prima dell'inizio gara gli atleti dovranno essere indirizzati dai tecnici societari verso il box di riferimento, contrassegnato dalla categoria di appartenenza, dove ci sarà la giuria di riferimento che verificherà la lista iscritti.
- **Percorso/corsa mt 40+40** – (partenza in piedi) ogni atleta avrà a disposizione 2 corsie attigue di 40 mt di cui una (all'andata) con hs bassi di 20~30cm che dovrà saltare alternati a hs alti di 76~84 cm a cui dovrà passare sotto. All'arrivo dei primi 40mt troverà un cuneo di riferimento a cui dovrà girare attorno per immettersi nella corsia a fianco per ritornare di corsa al punto di partenza. Le corsie saranno abbinate nella seguente modalità: **1e2; 3e4; 5e6**
- **Lungo** - saranno predisposte 3 pedane (una per ogni categoria MeF). La battuta sarà libera e la zona di caduta (sabbia) sarà delimitata in settori da 50cm ognuno che porteranno 1 punto in crescere ogni settore più lontano raggiunto.
- **Vortex** - saranno predisposte 3 pedane di lancio nel campo da calcio (una per ogni categoria MeF). saranno segnati settori in zona di caduta ogni 5mt, per la categoria esordienti 5, e ogni 8mt per le categorie esordienti 8 e esordienti 10, che porteranno 1 punto in crescere ogni settore più lontano raggiunto. Ci saranno anche dei cerchi nelle zone di caduta che, se centrati, porteranno un ulteriore bonus di 3pt.
- **200-300-400** - Le corse saranno effettuate “alla corda” e non in corsia. Gli atleti saranno registrati, sulla lista partenti, con un numero progressivo e ad ogni atleta verrà consegnato in mano un tagliandino che riporterà tale numero che verrà ritirato alla fine in base all'ordine di arrivo. Ciò determinerà la classifica e l'assegnazione dei relativi punteggi.
- **Premiazioni:** le premiazioni verranno effettuate in pista fronte tribuna al termine della manifestazione.